

## INFORMATION & ANMELDUNG

### WAT Margareten

1050 Wien, Kohlgrasse 27  
Telefon: Elisabeth Prager 0699/192 33 617  
[wat5@gmx.at](mailto:wat5@gmx.at) - oder direkt am Kursort  
ZVR-Zahl: 741350232

### ASKÖ WAT Landesdachverband Wien

1030 Wien, MQM 3.2 Maria-Jakobi-Gasse 1  
Telefon: 01/22 600 17  
ZVR-Zahl: 660284207 - [www.wat.at](http://www.wat.at)  
[gesundheitsport@askoewat.wien](mailto:gesundheitsport@askoewat.wien)

### MITGLIEDSBEITRÄGE:

Kinder + Jugend: Sem. € 40,00 - Jahr € 70,00  
„Turn 10“: Sem. € 50,00 - Jahr € 90,00  
Erwachsene: Sem. € 60,00 - Jahr € 100,00

Mit einem Aufschlag von € 60,00 können mehrere Angebote genützt werden.

Rückenfit: Sem. € 67,00 - Jahr € 125,00  
Zumba: Sem. € 75,00 - Jahr € 140,00  
Yoga: Sem. € 80,00

### Übungsbeginn: ab 6. September 2021

Unsere Sportangebote finden ausschließlich zu Schulzeiten statt.

**Im Verein – wo Sport am schönsten ist.**  
Regelmäßige sportliche Aktivität bringt auch den gewünschten Trainingseffekt. Training im Sportverein heißt nicht nur Fitness und Spaß, sondern mit Freunden trainieren.

Unser Training findet immer nur zu Schulzeiten statt!

Einstieg jederzeit möglich!



## BAUCH – BEIN – PO Im Rahmen von „JACKPOT-FIT“

**WER:** Jugend + Erwachsene  
**WANN:** Do von 17:30 - 18:30 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Diehlgrasse 2/TS  
**START:** 16. September 2021



## MUSIK – GYMNASTIK Im Rahmen von „JACKPOT-FIT“

**WER:** Frauen  
**WANN:** Di von 17:15 - 18:15 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Diehlgrasse 2/TS  
**START:** 07. September 2021



## MUSIK – GYMNASTIK

**WANN:** Mi von 10:00 - 11:00 Uhr  
**WO:** 1050, Grünwaldgasse 4 – 5er Haus  
**START:** 08. September 2021

**WANN:** Mi von 17:45 – 18:45 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Am Hundsturm 18 /TS 2  
**START:** 08. September 2021



## ER & SIE – BALLSPORT

**WER:** Jugend + Erwachsene  
**WANN:** Di + Do von 18:00 - 20:30 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Gassergasse 46/TS  
**START:** 07. September 2021



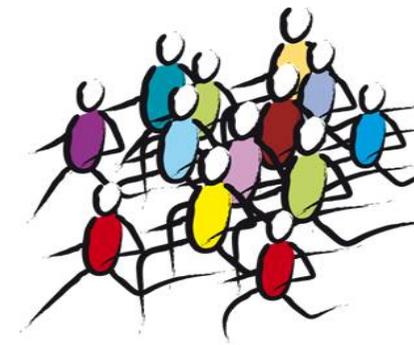
## ER & SIE – FIT-GYMNASTIK Schwerpunkt: Wirbelsäule|

Gemeinsam macht es doppelt Spaß!

**WER:** Jugend + Erwachsene  
**WANN:** Mo von 19:15- 20:30 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS  
**START:** 06. September 2021



## Sportprogramm 2021 - 2022



[www.wat5.at](http://www.wat5.at)

[wat5@gmx.at](mailto:wat5@gmx.at)

Du findest uns auf





## SPORT-SPIEL-SPASS KINDERTURNEN

WER: Kinder – 5 - 10 Jahre



WANN: Do von 17:00 - 19:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Einsiedlergasse 7/TS

START: 09. September 2021



## KINDERTURNEN HOPSI - HOPPER



WER: VolksschülerInnen

WANN: Di von 16:30 - 18:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS

START: 05. Oktober 2021



## GERÄTETURNEN

WER: Jugend ab 9 Jahren

WANN: Mo von 17:45 - 19:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18 /TS 2

START: 13. September 2021



## „TURN 10“<sup>®</sup> – TRAINING

WER: Kinder und Jugend

WANN: Di von 18:30 - 20:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Diehgasse 2/TS

START: 07. September 2021

Alle unsere SportlerInnen werden von  
Staatlich geprüften LehrwartInnen betreut!

Schaut einfach vorbei und macht mit!

Schnupperstunde gratis!



## LINE – DANCE

5<sup>er</sup>  
STOMPERS

WER: Jugend + Erwachsene

WANN: Do von 19:00 - 20:30 Uhr

WO: 1050, Schule: Einsiedlerg. 7/TS/1.Stock

START: 09. September 2021

Bitte Hallenschuhe mitnehmen



## „POWER“ – GYMNASTIK Gesund, fit und schlank.

WER: Frauen

WANN: Mi von 19:00 - 20:30 Uhr

WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS 2

START: 15. September 2021



## YOGA – für die Gesundheit

WER: Alle Altersklassen

WANN: Mi von 17:30 – 19:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS

START: 06. Oktober 2021



## ZUMBA<sup>®</sup> Tanz – Fitness – Party

WER: Alle Altersklassen

WANN: Mi von 19:00 – 20:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS

START: 15. September 2021



## ELTERN & KIND TURNEN

WER: Mütter & Väter & Kinder (3-5 J)

KURSBEITRAG: 20 Kurseinheiten

€ 110,00 (1 Erw. u. 1 Kind) € 40,00 (2. Kind)

WANN: Di von 16:00 - 17:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Diehgasse 2/TS

START: 12. Oktober 2021

Schnuppertag:  
28.9.2021



## GESUND & FIT „RÜCKEN-FIT“ im Rahmen von „JACKPOT-FIT“

WER: Erwachsene

WANN: Do von 19:15 - 20:30 Uhr

WO: 1050, Schule:  
Diehgasse 2/TS

START: 09. September 2021



## GESUND & FIT „SENIOREN“

WER: SeniorInnen + EinsteigerInnen

WANN: Mo von 17:00 - 18:30 Uhr

WO: 1050, Schule:  
Diehgasse 2/TS

START: 06. September 2021

