

INFORMATION & ANMELDUNG

WAT Margareten - 1050 Wien, Kohlgasse 27

Telefon: Elisabeth Prager 0699/192 33 617

wat5@gmx.at - oder direkt am Kursort

ZVR-Zahl: 741350232

ASKÖ WAT Landesdachverband Wien

1030 Wien, MQM 3.2 Maria-Jakobi-Gasse 1

Telefon: 01/22 600 17

ZVR-Zahl: 660284207 - www.wat.at

gesundheitssport@askoewat.wien

MITGLIEDSBEITRÄGE:

Kinder + Jugend: Sem. € 40,00 - Jahr € 70,00

„Turn 10“: Sem. € 50,00 - Jahr € 90,00

Erwachsene: Sem. € 60,00 - Jahr € 100,00

Mit einem Aufschlag von € 60,00 können mehrere Angebote genützt werden.

Zumba: Sem. € 75,00

Yoga: Sem. € 80,00

AT78 1100 0016 4646 4600 - WAT Margareten

Übungsbeginn: ab 5. September 2022

Unsere Sportangebote finden ausschließlich zu Schulzeiten statt.

Im Verein – wo Sport am schönsten ist.

Regelmäßige sportliche Aktivität bringt auch den gewünschten Trainingseffekt. Training im Sportverein heißt nicht nur Fitness und Spaß, sondern mit Freunden trainieren.

Unser Training findet immer nur zu Schulzeiten statt!

Einstieg jederzeit möglich!



MUSIK – GYMNASTIK

WER: Frauen

WANN: Di von 17:15 - 18:15 Uhr

WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS

START: 06. September 2022

WANN: Mi von 17:45 – 18:45 Uhr

WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18 /TS 2

START: 14. September 2022



ER & SIE – BALLSPORT

WER: Jugend + Erwachsene

WANN: Di von 18:00 – 20:30 Uhr

WANN: Do von 18:00 – 20 :00Uhr

WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS

START: 6. September 2022



ER & SIE – FIT-GYMNASTIK

Schwerpunkt: Wirbelsäule!

Gemeinsam macht es doppelt Spaß!

WER: Jugend + Erwachsene

WANN: Mo von 19:00- 20:15 Uhr

WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS

START: 05. September 2022



BEWEGUNG TUT GUT

WER: Frauen

WANN: Mi von 10:00 - 11:00 Uhr

WO: 1050, Grünwaldgasse 4 – 5er Haus

START: 14. September 2022



ASKÖ

Sportprogramm

2022 - 2023



www.wat5.at

wat5@gmx.at

Du findest uns auf





SPORT-SPIEL-SPASS KINDERTURNEN

WER: Kinder – ab 5 - Jahre



WANN: Do von 17:00 - 19:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Einsiedlergasse 7/TS

START: 08. September 2022

Parallel – Angebot zum Kinderturnen



BAUCH – BEIN – PO

WER: Jugend + Erwachsene

WANN: Do von 17:30 - 18:30 Uhr

WO: 025 1050, Schule: Diehgasse 2/TS

START: 15. September 2022



„TURN 10“[®] – TRAINING

WER: Kinder und Jugend

WANN: Di von 18:30 - 20:30 Uhr

WO: 1050, Schule: Diehgasse 2/TS

START: 13. September 2022

**Alle unsere SportlerInnen werden von
Staatlich geprüften LehrwartInnen betreut!**

Schaut einfach vorbei und macht mit!

Schnupperstunde gratis



LINE – DANCE

5^{er}
STOMPERS

WER: Jugend + Erwachsene

WANN: Do von 19:00 - 20:30 Uhr

WO: 1050, Schule: Einsiedlerg. 7/TS/1.Stock

START: 15. September 2022

Bitte Hallenschuhe mitnehmen



„POWER“ – GYMNASTIK Gesund, fit und schlank.

WER: Frauen

WANN: Mi von 19:00 - 20:30 Uhr

WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS 2

START: 14. September 2022



YOGA – für die Gesundheit

WER: Alle Altersklassen

WANN: Mi von 17:30 – 19:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS

START: 05. Oktober 2022



ZUMBA[®] Tanz – Fitness – Party

WER: Alle Altersklassen

WANN: Do von 20:00 – 21:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS

START: 15. September 2022



ELTERN & KIND TURNEN

WER: Mütter & Väter & Kinder (3-5 J)

KURSBEITRAG: 20 Kurseinheiten

€ 110,00 (1 Erw. u. 1 Kind) € 40,00 (2. Kind)

WANN: Di von 16:00 - 17:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Diehgasse 2/TS

START: 04. Oktober 2022

Schnuppertage:

22.09.2022 und

27.09.2022



GESUND & FIT „RÜCKEN-FIT“

WER: Erwachsene

WANN: Do von 19:00 - 20:15 Uhr

WO: 1050, Schule:
Diehgasse 2/TS

START: 08. September 2022



GESUND & FIT „SENIOREN“

WER: SeniorInnen + EinsteigerInnen

WANN: Mo von 17:00 - 18:15 Uhr

WO: 1050, Schule:
Diehgasse 2/TS

START: 12. September 2022

