

INFORMATION & ANMELDUNG

WAT Margareten - 1050 Wien, Kohlgasse 27
Telefon: Elisabeth Prager 0699/192 33 617
wat5@gmx.at - oder direkt am Kursort
ZVR-Zahl: 741350232

ASKÖ WAT Landesdachverband Wien
1030 Wien, MQM 3.2 Maria-Jakobi-Gasse 1
Telefon: 01/22 600 17
ZVR-Zahl: 660284207 - www.wat.at
gesundheitsport@askoewat.wien

MITGLIEDSBEITRÄGE:

Kinder + Jugend: Sem. € 45,00 - Jahr € 75,00
„Turn 10“: Sem. € 65,00 Jahr € 110,00
Erwachsene: Sem. € 65,00 - Jahr € 110,00

Mit einem Aufschlag von € 70,00 können mehrere Angebote genützt werden.

Dance 4 Kids: Sem. € 60,00
Zumba + Fat Burning: Sem. € 80,00
Yoga: Sem. € 85,00

AT78 1100 0016 4646 4600 - WAT Margareten

Im Verein – wo Sport am schönsten ist.

Regelmäßige sportliche Aktivität bringt auch den gewünschten Trainingseffekt. Training im Sportverein heißt nicht nur Fitness und Spaß, sondern mit Freunden trainieren.

Unser Training findet immer nur zu Schulzeiten statt!

Einstieg jederzeit möglich!

Alle unsere SportlerInnen werden von Staatlich geprüften LehrwartInnen betreut!

Schaut einfach vorbei und macht mit!

Schnupperstunde gratis



FIT mit – GYMNASTIK

WER: Frauen
WANN: Di von 17:15 - 18:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 5. September 2023

WANN: Mi von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18 /TS 2
START: 6. September 2023



BEWEGUNG TUT GUT

WER: Frauen
WANN: Mi von 9:45 - 10:45 Uhr
WO: 1050, Grünwaldgasse 4 – 5er Haus
START: 13. September 2023



ER & SIE – BALLSPORT

WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Di von 18:00 - 20:00 Uhr
WANN: Do von 18:00 - 20:00Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 5. September 2023



ER & SIE – FIT-GYMNASTIK Schwerpunkt: Wirbelsäule

Gemeinsam macht es doppelt Spaß!

WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Mo von 19:00 - 20:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS
START: 4. September 2023



ASKÖ

Sportprogramm
2023 - 2024



www.wat5.at

wat5@gmx.at

Du findest uns auf



SPORT-SPIEL-SPASS KINDERTURNEN

WER: Kinder – ab 5 - Jahre
WANN: Do von 17:00 - 19:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlergasse 7/TS
START: 7. September 2023



Parallel – Angebot zum Kinderturnen



CORE – TRAINING

WER: Erwachsene
WANN: Do von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 7. September 2023



„TURN 10“® – TRAINING

WER: Kinder und Jugend
WANN: Di von 18:30 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 12. September 2023



BALLSPORT

WER: Jugend – ab 10 - Jahren
WANN: Di und Do von 17:00 - 18:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 5. September 2023
Anmeldung bei Lange Jörg: 0664 4571979



DANCE 4 KIDS

WER: Kinder - ab 6 Jahre
WANN: Mo von 17:00 - 18:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 18. September 2023 – 15 Einheiten



LINE – DANCE

5^{er}
STOMPERS

WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Do von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlerg. 7/TS/1.Stock
START: 7. September 2023

Bitte Hallenschuhe mitnehmen



„POWER“ – GYMNASTIK Gesund, fit und schlank.

WER: Frauen
WANN: Mi von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS 2
START: 13. September 2023



FAT BURNING

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mi von 17:00 - 18:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS
START: 13. September 2023 – 15 Einheiten



ZUMBA® Tanz – Fitness – Party

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mo von 18:00 - 19:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 18. September 2023 – 15 Einheiten

WANN: Mi von 18:00 - 19:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS
START: 13. September 2023 – 15 Einheiten



ELTERN & KIND TURNEN

WER: Mütter & Väter & Kinder (3-5 J)
KURSBETRAG: 20 Kurseinheiten
€ 120,00 (1 Erw. u. 1 Kind) € 40,00 (2. Kind)
WANN: Di von 16:00 - 17:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 3. Oktober 2023

Schnuppertag:
26. September 2023



GESUND & FIT „RÜCKEN-FIT“ Im Rahmen von „JACKPOT-FIT“

WER: Erwachsene
WANN: Do von 19:00 - 20:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 7. September 2023



GESUND & FIT „SENIOREN“

WER: SeniorInnen + EinsteigerInnen
WANN: Mo von 17:00 - 18:15 Uhr
WO: 1050, Schule:
Diehlgasse 2/TS
START: 11. September 2023



YOGA für die Gesundheit

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mi von 17:30 - 19:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 4. Oktober 2023 – 15 Einheiten