Information & Anmeldung

WAT Margareten - 1050 Wien, Kohlgasse 27
Christopher Benge – 0699/12921708
Elisabeth Prager – 0699/19233617
wat5@gmx.at - oder direkt am Kursort
ZVR-Zahl: 741350232

ASKÖ WAT Landesdachverband Wien
1030 Wien, MQM 3.2 Maria-Jakobi-Gasse 1
Telefon: 01/22 600 17
ZVR-Zahl: 660284207 - **www.wat.at**
gesundheitssport@askoewat.wien

Mitgliedsbeiträge:

Kinder + Jugend: Sem. € 50,00 - Jahr € 90,00
„Turn 10“: Sem. € 67,00 Jahr € 114,00
Erwachsene: Sem. € 65,00 - Jahr € 110,00

Mit einem Aufschlag von € 70,00 kann ein weiteres Jahres-Angebot genützt werden.

Dance 4 Kids	Sem. € 63,00
Hopsi Hopper	Sem. € 60,00
Zumba:	Sem. € 80,00
Yoga:	Sem. € 85,00

Eltern-Kind € 120 (1 Erw & 1 Kind) € 40 (2. Kind)

Im Verein – wo Sport am schönsten ist.
Regelmäßige sportliche Aktivität bringt auch den gewünschten Trainingseffekt. Training im Sportverein heißt nicht nur Fitness und Spaß, sondern mit Freunden trainieren.

Unser Training findet immer nur zu Schulzeiten statt!
Einstieg jederzeit möglich!

Alle unsere SportlerInnen werden von staatlich geprüften Lehrwart*innen und Übungsleiter*innen betreut!

Schau einfach vorbei und mach mit!

Schnupperstunde gratis

FIT mit – GYMNASTIK

WER: **Frauen**
WANN: Di von 17:15 - 18:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 9. September 2025
ACHTUNG: der Dienstagstermin kann nur nach Verfügbarkeit des Turnsaals durchgeführt werden! Entscheidung in der 1. Schulwoche!

WANN: Mi von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS
START: 10. September 2025

BEWEGUNG TUT GUT

WER: **Frauen**
WANN: Mi von 10:00 - 11:00 Uhr
WO: 1050, Grünwaldgasse 4 – 5er Haus
START: 10. September 2025

ER & SIE – BALLSPORT

WER: **Jugend + Erwachsene**
WANN: Di von 18:30 - 20:30 Uhr
WANN: Do von 18:30 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 2. September 25

ER & SIE – FIT-GYMNASTIK
Schwerpunkt: Wirbelsäule

Gemeinsam macht es doppelt Spaß!
WER: **Jugend + Erwachsene**
WANN: Mo von 19:00 - 20:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 8. September 2025

WAT MARGARETEN

ASKÖ

Sportprogramm 2025-2026

www.wat5.at

wat5@gmx.at

Du findest uns auf

SPORT–SPIEL–SPASS KINDERTURNEN

WER: **Kinder – ab 5 - Jahre**
WANN: Do von 17:00 - 19:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlergasse 7/TS
START: 11. September 2025

HOPSI-HOPPER

WER: **Kinder – 6 -10 Jahre**
WANN: Di von 16:30 - 18:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS
START: 23. September 2025 – 15 Einheiten

„TURN 10"® – TRAINING

WER: **Kinder und Jugend**
WANN: Di von 18:30 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 09.September 2025

BALLSPORT

WER: **Jugend – ab 10 - Jahren**
WANN: Di und Do von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 2. September 2025
Anmeldung bei Lange Jörg: 0664 4571979

DANCE 4 KIDS

Kinder - ab 6 Jahre – Mo 17:30 – 18:15 Uhr
Jugend - ab 10 Jahre - Mo 18:20 – 19:10 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 22. September 2025 – 15 Einheiten

CORE – TRAINING

Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen
(Bauch/Rücken – Beine – Po)
WER: **Erwachsene**
WANN: Do von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 11. September 2025

Paralellangebot zum Kinderturnen

LINE – DANCE

5er STOMPERS

WER: **Jugend + Erwachsene**
WANN: Do von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlerg. 7/TS/1.Stock
START: 11. September 2025

Bitte Hallenschuhe mitnehmen

„POWER" – GYMNASTIK

WER: **Frauen**
WANN: Mi von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 17. September 2025

ZUMBA ®

WER: **Alle Altersklassen**
WANN: Mo von 19:10 – 20:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 22. September 2025 – 15 Einheiten

ELTERN & KIND TURNEN

WER: **Mütter & Väter & Kinder (3-5 J)**
WANN: Di von 16:00 - 17:00 Uhr
oder 17:00 - 18:00 Uhr
ACHTUNG: die Kurszeit richtet sich nach der Verfügbarkeit des Turnsaals! Entscheidung in der 1. Schulwoche!
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 07. Oktober 2025 – 20 Kurseinheiten
Schnuppertag: 23. September 2025

GESUND & FIT „RÜCKEN-FIT"

WER: **Erwachsene**
WANN: Do von 19:00 - 20:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 11. September 2025

GESUND & FIT „SENIOREN"

WER: **SeniorInnen + EinsteigerInnen**
WANN: Mo von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule:
Diehlgasse 2/TS
START: 8. September 2025

YOGA für die Gesundheit

WER: **Alle Altersklassen**
WANN: Mi von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 1. Oktober 2025 – 15 Einheiten