

INFORMATION & ANMELDUNG

WAT Margareten - 1050 Wien, Kohlgrasse 27
Christopher Bengel – 0699/12921708
Elisabeth Prager – 0699/19233617
wat5@gmx.at - oder direkt am Kursort
ZVR-Zahl: 741350232

ASKÖ WAT Landesdachverband Wien

1030 Wien, MQM 3.2 Maria-Jakobi-Gasse 1
Telefon: 01/22 600 17

ZVR-Zahl: 660284207 - www.wat.at
gesundheitsport@askoewat.wien

MITGLIEDSBEITRÄGE:

Kinder + Jugend: Sem. € 50,00 - Jahr € 90,00
„Turn 10“: Sem. € 67,00 Jahr € 114,00
Erwachsene: Sem. € 65,00 - Jahr € 110,00

Mit einem Aufschlag von € 70,00 kann ein
weiteres Jahres-Angebot genutzt werden.

Dance 4 Kids	Sem. € 63,00
Hopsi Hopper	Sem. € 60,00
Zumba:	Sem. € 80,00
Yoga:	Sem. € 85,00
Eltern-Kind € 120 (1 Erw & 1 Kind) € 40 (2. Kind)	

Im Verein – wo Sport am schönsten ist.

Regelmäßige sportliche Aktivität bringt auch
den gewünschten Trainingseffekt. Training im
Sportverein heißt nicht nur Fitness und Spaß,
sondern mit Freunden trainieren.

Unser Training findet immer nur zu
Schulzeiten statt!
Einstieg jederzeit möglich!

Alle unsere SportlerInnen werden von
staatlich geprüften Lehrwart*innen und
Übungsleiter*innen betreut!

Schau einfach vorbei und mach mit!

Schnupperstunde gratis



FIT mit – GYMNASTIK

WER: Frauen
WANN: Mi von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS
START: 10. September 2025



BEWEGUNG TUT GUT

WER: Frauen
WANN: Mi von 10:00 - 11:00 Uhr
WO: 1050, Grünwaldgasse 4 – 5er Haus
START: 10. September 2025



ER & SIE – BALLSPORT

WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Di von 18:30 - 20:30 Uhr
WANN: Do von 18:30 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 2. September 25



ER & SIE – FIT-GYMNASTIK Schwerpunkt: Wirbelsäule

Gemeinsam macht es doppelt Spaß!

WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Mo von 19:00 - 20:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 8. September 2025



Sportprogramm 2025-2026



www.wat5.at

wat5@gmx.at

Du findest uns auf





SPORT-SPIEL-SPASS KINDERTURNEN

WER: Kinder – ab 5 - Jahre
WANN: Do von 17:00 - 19:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlergasse 7/TS
START: 11. September 2025



HOPSI-HOPPER

WER: Kinder – 6 -10 Jahre
WANN: Di von 16:30 - 18:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS
START: 23. September 2025 – 15 Einheiten



„TURN 10“® – TRAINING

WER: Kinder und Jugend
WANN: Di von 18:30 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 09. September 2025



BALLSPORT

WER: Jugend – ab 10 - Jahren
WANN: Di und Do von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 2. September 2025
 Anmeldung bei Lange Jörg: 0664 4571979



DANCE 4 KIDS

Kinder - ab 6 Jahre – Mo 17:30 – 18:15 Uhr
Jugend - ab 10 Jahre - Mo 18:20 – 19:10 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 22. September 2025 – 15 Einheiten



CORE – TRAINING

Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen
 (Bauch/Rücken – Beine – Po)
WER: Erwachsene
WANN: Do von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 11. September 2025

Parallellangebot zum Kinderturnen



LINE – DANCE

5^{er}
STOMPERS

WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Do von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlerg. 7/TS/1.Stock
START: 11. September 2025

Bitte Hallenschuhe mitnehmen



„POWER“ – GYMNASTIK

WER: Frauen
WANN: Mi von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 17. September 2025



ZUMBA ®

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mo von 19:10 – 20:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 22. September 2025 – 15 Einheiten



ELTERN & KIND TURNEN



WER: Mütter & Väter & Kinder (3-5 J)
WANN: Di von 16:00 - 17:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 07. Oktober 2025 – 20 Kurseinheiten
Schnuppertag: 23. September 2025



GESUND & FIT „RÜCKEN-FIT“

WER: Erwachsene
WANN: Do von 19:00 - 20:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 11. September 2025



GESUND & FIT „SENIOREN“

WER: SeniorInnen + EinsteigerInnen
WANN: Mo von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 8. September 2025



YOGA für die Gesundheit

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mi von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 1. Oktober 2025 – 15 Einheiten