

INFORMATION & ANMELDUNG

WAT Margareten - 1050 Wien, Kohlgrasse 27
Christopher Bengel – 0699/12921708
Elisabeth Prager – 0699/19233617
wat5@gmx.at - oder direkt am Kursort
ZVR-Zahl: 741350232

ASKÖ WAT Landesdachverband Wien
1030 Wien, MQM 3.2 Maria-Jakobi-Gasse 1
Telefon: 01/22 600 17
ZVR-Zahl: 660284207 - www.wat.at
gesundheitsport@askoewat.wien

MITGLIEDSBEITRÄGE:

Kinder + Jugend: Sem. € 50,00 - Jahr € 90,00
„Turn 10“: Sem. € 67,00 Jahr € 115,00
Erwachsene: Sem. € 65,00 - Jahr € 110,00

Mit einem Aufschlag von € 70,00 kann ein weiteres Jahres-Angebot genutzt werden.

Dance 4 Kids Sem. € 63,00
Hopsi Hopper Sem. € 60,00
Zumba + Mobility Flow: Sem. € 80,00
Yoga: Sem. € 85,00

AT78 1100 0016 4646 4600 - WAT Margareten

Im Verein – wo Sport am schönsten ist.
Regelmäßige sportliche Aktivität bringt auch den gewünschten Trainingseffekt. Training im Sportverein heißt nicht nur Fitness und Spaß, sondern mit Freunden trainieren.

Unser Training findet immer nur zu
Schulzeiten statt!
Einstieg jederzeit möglich!

Alle unsere Sportler*innen werden von staatlich geprüften Lehrwart*innen und Übungsleiter*innen betreut!

Schau einfach vorbei und mach mit!
Schnupperstunde gratis



FIT mit – GYMNASTIK

WER: Frauen
WANN: Mi von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS 2
START: 16. September 2026



POWER – GYMNASTIK

WER: Frauen
WANN: Mi von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS 2
START: 16. September 2026



BEWEGUNG TUT GUT

WER: Frauen
WANN: Mi von 10:00 - 11:00 Uhr
WO: 1050, Grünwaldgasse 4 – 5er Haus
START: 16. September 2026



ER & SIE – BALLSPORT

WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Di + Do von 18:30 - 20:30 Uhr
WO: 1050 Schule: Gassergasse 46/TS
START: 15. September 2026



ER & SIE – FIT-GYMNASTIK Schwerpunkt: Wirbelsäule

Gemeinsam macht es doppelt Spaß!
WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Mo von 19:00 - 20:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS 2
START: 14. September 2026



Sportprogramm 2026-2027



www.wat5.at
wat5@gmx.at

Du findest uns auf 



SPORT-SPIEL-SPASS KINDERTURNEN

WER: Kinder – ab 5 - Jahre
WANN: Do von 17:00 - 19:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlergasse 7/TS
START: 17. September 2026



HOPSI-HOPPER

WER: Kinder – 6-10 Jahre
WANN: Di von 16:30 - 18:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS
START: 15. September 2026 – 15 Einheiten



„TURN 10“® – TRAINING

WER: Kinder und Jugend
WANN: Di von 18:30 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlsgasse 2/TS
START: 15. September 2026



BALLSPORT

WER: Jugend – ab 10 - Jahre
WANN: Di und Do von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 15. September 2026
 Anmeldung bei Lange Jörg: 0664 4571979



DANCE 4 KIDS

WER: Kinder – ab 6 - Jahre
WANN: Mo von 17:30 – 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 21. September 2026 – 15 Einheiten



CORE – TRAINING

Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen
 (Bauch/Rücken – Beine – Po)

WER: Erwachsene
WANN: Do von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlsgasse 2/TS
START: 17. September 2026

Parallellangebot zum Kinderturnen



LINE – DANCE

5^{er}
STOMPERS

WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Do von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlerg. 7/TS/1.Stock
START: 17. September 2026

Bitte Hallenschuhe mitnehmen



ZUMBA®

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mo von 18:30 – 19:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 21. September 2026 – 15 Einheiten



„MOBILITY - FLOW“

Sanfte fließende Bewegungen für mehr Beweglichkeit. Entspannte Muskeln + gesunde Gelenke. Verspannungen lösen + Schmerzen vorbeugen.

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mo von 19:30 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 21. September 2026 – 15 Einheiten



ELTERN & KIND TURNEN

WER: Mütter & Väter & Kinder (3-5 J)
KURSBEITRAG: 19 Kurseinheiten
 € 120,00 (1 Erw. u. 1 Kind) € 40,00 (2. Kind)
WANN: Di von 16:00 - 17:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlsgasse 2/TS
START: 29. September 2026
Schnupperstunde:
22. September 2026



GESUND & FIT „RÜCKEN-FIT“

WER: Erwachsene
WANN: Do von 19:00 - 20:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlsgasse 2/TS
START: 17. September 2026



GESUND & FIT „SENIOREN“

WER: SeniorInnen + EinsteigerInnen
WANN: Mo von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlsgasse 2/TS
START: 14. September 2026



YOGA für die Gesundheit

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mi von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 7. Oktober 2026 – 13 Einheiten