

## INFORMATION & ANMELDUNG

**WAT Margareten** - 1050 Wien, Kohlgasse 27

Telefon: Elisabeth Prager 0699/192 33 617

[wat5@gmx.at](mailto:wat5@gmx.at) - oder direkt am Kursort

ZVR-Zahl: 741350232

**ASKÖ WAT Landesdachverband Wien**

1030 Wien, MQM 3.2 Maria-Jakobi-Gasse 1

Telefon: 01/22 600 17

ZVR-Zahl: 660284207 - [www.wat.at](http://www.wat.at)

[gesundheitsport@askoewat.wien](mailto:gesundheitsport@askoewat.wien)

## MITGLIEDSBEITRÄGE:

Kinder + Jugend: Sem. € 40,00

„Turn 10“ + Dance 4 Kids: Sem. € 50,00

Erwachsene: Sem. € 60,00

Mit einem Aufschlag von € 30,00 können mehrere Angebote genützt werden.

Zumba + Fat Burning: Sem. € 75,00

Yoga: Sem. € 80,00

AT78 1100 0016 4646 4600 - WAT Margareten

**Übungsbeginn: ab 13. Februar 2023**

**Im Verein – wo Sport am schönsten ist.**

Regelmäßige sportliche Aktivität bringt auch den gewünschten Trainingseffekt. Training im Sportverein heißt nicht nur Fitness und Spaß, sondern mit Freunden trainieren.

Unser Training findet immer nur zu Schulzeiten statt!

Einstieg jederzeit möglich!

**Alle unsere SportlerInnen werden von**

**Staatlich geprüften LehrwartInnen betreut!**

Schaut einfach vorbei und macht mit!

**Schnupperstunde gratis**



## MUSIK – GYMNASTIK

**WER: Frauen**

**WANN:** Di von 17:15 - 18:15 Uhr

**WO:** 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS

**START:** 14. Februar 2023

**WANN:** Mi von 17:30 - 18:30 Uhr

**WO:** 1050, Schule: Am Hundsturm 18 /TS 2

**START:** 15. Februar 2023



## BEWEGUNG TUT GUT

**WER: Frauen**

**WANN:** Mi von 10:00 - 11:00 Uhr

**WO:** 1050, Grünwaldgasse 4 – 5er Haus

**START:** 15. Februar 2023



## ER & SIE – BALLSPORT

**WER: Jugend + Erwachsene**

**WANN:** Di von 18:00 - 20:00 Uhr

**WANN:** Do von 18:00 - 20:00 Uhr

**WO:** 1050, Schule: Gassergasse 46/TS

**START:** 14. Februar 2023



## ER & SIE – FIT-GYMNASTIK

**Schwerpunkt: Wirbelsäule**

Gemeinsam macht es doppelt Spaß!

**WER: Jugend + Erwachsene**

**WANN:** Mo von 19:00 - 20:15 Uhr

**WO:** 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS

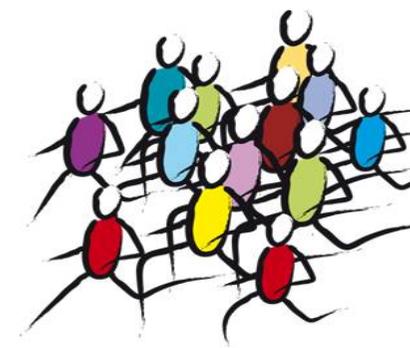
**START:** 13. Februar 2023



ASKÖ 

Sommerprogramm

2023



[www.wat5.at](http://www.wat5.at)

[wat5@gmx.at](mailto:wat5@gmx.at)

Du findest uns auf





## SPORT-SPIEL-SPASS KINDERTURNEN

**WER:** Kinder – ab 5 - Jahre   
**WANN:** Do von 17:00 - 19:00 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Einsiedlergasse 7/TS  
**START:** 16. Februar 2023

**Parallel – Angebot zum Kinderturnen**



## CORE – TRAINING

**WER:** Erwachsene  
**WANN:** Do von 17:30 - 18:30 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS  
**START:** 16. Februar 2023



## „TURN 10“® – TRAINING

**WER:** Kinder und Jugend  
**WANN:** Di von 18:30 - 20:30 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS  
**START:** 14. Februar 2023

## BALLSPORT

**WER:** Jugend – ab 10 - Jahren  
**WANN:** Di und Do von 17:00 - 18:00 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Gassergasse 46/TS  
**START:** 14. Februar 2023  
Anmeldung bei Lange Jörg: 0664 4571979

## DANCE 4 KIDS

**WER:** Kinder - ab 6 Jahre  
**WANN:** Di von 16:30 - 18:00 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS  
**START:** 14. Februar 2023



## LINE – DANCE

**5<sup>er</sup>**  
STOMPERS

**WER:** Jugend + Erwachsene  
**WANN:** Do von 19:00 - 20:30 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Einsiedlerg. 7/TS/1.Stock  
**START:** 16. Februar 2023

**Bitte Hallenschuhe mitnehmen**



## „POWER“ – GYMNASTIK Gesund, fit und schlank.

**WER:** Frauen  
**WANN:** Mi von 19:00 - 20:30 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS 2  
**START:** 15. Februar 2023

## FAT BURNING

**WER:** Alle Altersklassen  
**WANN:** Mi von 17:00 - 18:00 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS  
**START:** 15. Februar 2023



## ZUMBA® Tanz – Fitness – Party

**WER:** Alle Altersklassen  
**WANN:** Mi von 18:00 - 19:00 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS  
**START:** 15. Februar 2023

**WANN:** Do von 20:00 - 21:00 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Gassergasse 46/TS  
**START:** 16. Februar 2023



## ELTERN & KIND TURNEN

**WER:** Mütter & Väter & Kinder (3-5 J)  
**KURSBETRAG:** 20 Kurseinheiten  
€ 110,00 (1 Erw. u. 1 Kind) € 40,00 (2. Kind)  
**WANN:** Di von 16:00 - 17:00 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS  
**START:** 04. Oktober 2022  
Einstieg noch möglich 



## GESUND & FIT „RÜCKEN-FIT“ Im Rahmen von „JACKPOT-FIT“

**WER:** Erwachsene  
**WANN:** Do von 19:00 - 20:15 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS  
**START:** 16. Februar 2023 



## GESUND & FIT „SENIOREN“

**WER:** SeniorInnen + EinsteigerInnen  
**WANN:** Mo von 17:00 - 18:15 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS  
**START:** 13. Februar 2023 



## YOGA – für die Gesundheit

**WER:** Alle Altersklassen  
**WANN:** Mi von 17:30 - 19:00 Uhr  
**WO:** 1050, Schule: Gassergasse 46/TS  
**START:** 01. März 2023