

INFORMATION & ANMELDUNG

WAT Margareten - 1050 Wien, Kohlgasse 27

Telefon: Elisabeth Prager 0699/192 33 617

Christopher Bengel 0699/12921708

wat5@gmx.at - oder direkt am Kursort

ZVR-Zahl: 741350232

ASKÖ WAT Landesdachverband Wien

1030 Wien, MQM 3.2 Maria-Jakobi-Gasse 1

Telefon: 01/22 600 17

ZVR-Zahl: 660284207 - www.wat.at

gesundheitsport@askoewat.wien

MITGLIEDSBEITRÄGE:

Kinder + Jugend: Sem. € 50,00 - Jahr € 90,00

„Turn 10“: Sem. € 65,00 Jahr € 110,00

Erwachsene: Sem. € 65,00 - Jahr € 110,00

Mit einem Aufschlag von € 70,00 kann ein weiteres Jahres-Angebot genützt werden.

Dance 4 Kids Sem. € 63,00

Hopsi Hopper Sem. € 60,00

Zumba: Sem. € 80,00

Yoga: Sem. € 85,00

AT78 1100 0016 4646 4600 - WAT Margareten

Im Verein – wo Sport am schönsten ist.

Regelmäßige sportliche Aktivität bringt auch den gewünschten Trainingseffekt. Training im Sportverein heißt nicht nur Fitness und Spaß, sondern mit Freunden trainieren.

Unser Training findet immer nur zu Schulzeiten statt!

Einstieg jederzeit möglich!

Alle unsere SportlerInnen werden von

Staatlich geprüften LehrwartInnen betreut!

Schaut einfach vorbei und macht mit!

Schnupperstunde gratis



FIT mit – GYMNASTIK

WER: Frauen

WANN: Di von 17:15 - 18:15 Uhr

WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS

START: 11. Februar 2025

WANN: Mi von 17:30 - 18:30 Uhr

WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18 /TS 2

START: 12. Februar 2025



BEWEGUNG TUT GUT

WER: Frauen

WANN: Mi von 9:45 - 10:45 Uhr

WO: 1050, Grünwaldgasse 4 – 5er Haus

START: 12. Februar 2025



ER & SIE – BALLSPORT

WER: Jugend + Erwachsene

WANN: Di von 18:00 - 20:00 Uhr

WANN: Do von 18:00 - 20:00 Uhr

WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS

START: 11. Februar 2025



ER & SIE – FIT-GYMNASTIK Schwerpunkt: Wirbelsäule

Gemeinsam macht es doppelt Spaß!

WER: Jugend + Erwachsene

WANN: Mo von 19:00 - 20:15 Uhr

WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS

START: 10. Februar 2025



Sommerprogramm 2025



www.wat5.at

wat5@gmx.at

Du findest uns auf





SPORT-SPIEL-SPASS KINDERTURNEN

WER: Kinder – ab 5 - Jahre
WANN: Do von 17:00 - 19:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlergasse 7/TS
START: 13. Februar 2025



HOPSI-HOPPER

WER: Kinder – 6 -10 Jahre
WANN: Di von 16:30 - 18:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Stolberggasse 53/TS
START: 11. Februar 2025 – 15 Einheiten



„TURN 10“® – TRAINING

WER: Kinder und Jugend
WANN: Di von 18:30 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 11. Februar 2025



BALLSPORT

WER: Jugend – ab 10 - Jahren
WANN: Di und Do von 17:00 - 18:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 11. Februar 2025
Anmeldung bei Lange Jörg: 0664 4571979



DANCE 4 KIDS

WER: Kinder - ab 6 Jahre
WANN: Mo von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 10. Februar 2025 – 15 Einheiten



CORE – TRAINING

Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen
(Bauch/Rücken – Beine – Po)
WER: Erwachsene
WANN: Do von 17:30 - 18:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 13. Februar 2025

Parallellangebot zum Kinderturnen



LINE – DANCE

5^{er}
STOMPERS

WER: Jugend + Erwachsene
WANN: Do von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Einsiedlerg. 7/TS/1.Stock
START: 13. Februar 2025

Bitte Hallenschuhe mitnehmen



„POWER“ – GYMNASTIK

WER: Frauen
WANN: Mi von 19:00 - 20:30 Uhr
WO: 1050, Schule: Am Hundsturm 18/TS 2
START: 12. Februar 2025



ZUMBA ®

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mo von 18:45 - 19:35 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 10. Februar 2025 – 15 Einheiten



ELTERN & KIND TURNEN

WER: Mütter & Väter & Kinder (3-5 J)
KURSBETRAG: 20 Kurseinheiten
€ 120,00 (1 Erw. u. 1 Kind) € 40,00 (2. Kind)
WANN: Di von 16:00 - 17:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 08. Oktober 2024



GESUND & FIT „RÜCKEN-FIT“

WER: Erwachsene
WANN: Do von 19:00 - 20:15 Uhr
WO: 1050, Schule: Diehlgasse 2/TS
START: 13. Februar 2025



GESUND & FIT „SENIOREN“

WER: SeniorInnen + EinsteigerInnen
WANN: Mo von 17:15 - 18:15 Uhr
WO: 1050, Schule:
Diehlgasse 2/TS
START: 10. Februar 2025



YOGA für die Gesundheit

WER: Alle Altersklassen
WANN: Mi von 17:30 - 19:00 Uhr
WO: 1050, Schule: Gassergasse 46/TS
START: 05. März 2025 – 14 Einheiten